

Hinweis:

Am Freitag, 22.06.2018, ist das Sekretariat geschlossen.

An diesem Tag findet kein Essensmarkenverkauf statt.

Bitte im Vorfeld die Essensmarken kaufen.



Speiseplan

vom 18.06.-22.06.2018



Montag

<p>Menü Wunschessen 10 Jg. Lasagne (Rind) *(1,7,15)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage Dessert</p>	<p>Menü 2 Käse-Lauch-Suppe (Rind od. vegetarisch) *(1,7,15)</p> <p>Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü veg. Lasagne *(1,6,7,15)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--	---	--	---

Dienstag

<p>Menü 1 Wunschessen 10. Jg. Lahmacun (Rind) (1,6)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage Dessert</p>	<p>Menü 2 Wunschessen 10 Jg. Kaiserschmarren mit Kirschen</p> <p>Gemüse/Salatbeilage Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü veg. Lahmacun (1,6)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--	--	---	---

Mittwoch

<p>Menü 1 Wunschessen 10. Jg. Chickennuggets Sweetchilisoße Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert</p>	<p>Menü 2 Schweineschnitzel (1,3) Reis Rahmsoße (7)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü Gemüsenuggets (1,3,6) Sweetchilisoße Nudeln (1)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
--	---	---	---

Donnerstag

<p>Menü 1 Farfalle (1) mit Lachs-Sahne-Soße (1,4,7)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage Dessert</p>	<p>Menü 2 Alaska Seelachsfilet (1,4) Kartoffeln Remoulade</p> <p>Gemüse/Salatbeilage Dessert</p>	<p>Vegetarisches Menü Süßkartoffel-Ruccola- Schnitte (1,3,6,7) mit Kräuter dip (7)</p> <p>Gemüse/Salatbeilage Dessert</p>	<p>Salatteller frei nach Wahl am Salatbuffet</p>
---	---	--	---

Freitag



Wunschessen 10. Jg.

Hot Dog mit:

Geflügelwürstchen *(1,16,17)

oder

Sojawurstchen (1,6)

Gemüse/Salatbeilage

Dessert



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa