



Speiseplan

vom 27.11.-01.12.2017



Montag

<u>Menü 1</u> Bockwurst/Geflügel(9,10) o. Schwein (15,16,17) Püree (7) Bratensoße (10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Möhreneintopf mit Fleischklößchen Geflügel (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Frikadelle/Geflügel (1,9,10) o. Schwein) (1,3) Nudeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Pan. Fischfilet (1,4) Kartoffeln Kräutersoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Zucchini-Möhrenpuffer (3) mit Kräuterdip (7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	---

Mittwoch - Schnitztag

<u>Menü 1</u> Schweineschnitzel (1,3) Reis od. Nudeln Paprika-Rahm-Soße (7,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Hähnchenschnitzel (1,3) Reis od. Nudeln Currysoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Sellerieschnitzel (1,9) Reis od. Nudeln Currysoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Asiatische Nudelpfanne mit Hähnchenfleisch (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Herzhaft gef. Pfannkuchen mit Gemüse Putenschinken, Putensal. Käse (1,3,7,15,16,19)* Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Gemüsenudelpfanne(1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	---

Freitag

Kaiserschmarren mit Kirschen (1,3,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa

