



# Speiseplan

vom 26.02.-02.03.2018



## Montag

<b><u>Menü 1</u></b> Frikadelle (Schwein) (1,3) od. Geflügel (1,3) Nudeln (1) Bratensoße *(9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Hühnerfrikassee (1,7) Reis  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Backcamembert (1,3,7) mit Preiselbeeren  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	---

## Dienstag

<b><u>Menü 1</u></b> Fischstäbchen (1,4) Kartoffelpüree (7) Dillsoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Germknödel (1,16) mit Kirschen gefüllt Vanillesoße *(7,15)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Polentaschnitte (1,3,7) auf Blattspinat  Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

## Mittwoch

<b><u>Menü 1</u></b> Schweinerückensteak Nudeln (1) Rahmsoße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Chickensticks (Hähnchenfleisch in Blätterteig) (1,3,7) Sauce Hollandaise (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Gemüsebratling mit Kräuterdip (7)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	---

## Donnerstag

<b><u>Menü 1</u></b> Gnocchi mit Käsesoße *(1,7,15)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Grünkohlgratin mit Kasslerwürfel (Schwein) *(15,16,17,19)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Kartoffel-Gemüse- Auflauf *(7,15)  Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	---

## Freitag



Kaiserschmarren (1,3,7) mit Kirschen  Gemüse/Salatbeilage Dessert
---



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa

