



Speiseplan

23.04.-27.04.2018



Montag

<u>Menü 1</u> Köttbullar (Rind) (1,3,9,10) Nudeln (1) Rahmsoße *(7,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Blumenkohl-Käse- Medaillon (1,3,7,9) Reis Bechamelsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Möhren-Sellerie- Eintopf Brötchen (1) Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Hühnerfrikassee (1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Backfisch (1,4) Kartoffeln Remoulade Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Mozzarellasticks (1,7) Paprika-Zwiebel- Gemüse Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

Mittwoch -Schnitzeltag

<u>Menü 1</u> Schweineschnitzel (1,3) Nudeln (1) od. Reis Bratensoße *(10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Puten-Cordon Bleu (1,6,7,9,10) Nudeln (1) od. Reis Currysoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Gemüsefrikadelle (1,3) mit Kräuterquark-Dip (7) Nudeln (1) od. Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Gnocchi (1,3) mit Käsesoße *(1,7,15) od. Tomaten- Basilikum-Soße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Kartoffel-Sauerkraut- Auflauf mit Kasslerstreifen *(7,15,17,18,19) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Kartoffel- Sauerkraut-Auflauf *(7,15) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	---

Freitag

Kaiserschmarren *(1,3,7) mit Kirschen Gemüse/Salatbeilage Dessert
--



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa