



Speiseplan

vom 30.08.-01.09.2017



Mittwoch - Schnitzeltag

<u>Menü 1</u> Schweineschnitzel (1,3) Röstiecken od. Nudeln (1) Zitronen-Pfeffer-Soße (10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Hähnchenschnitzel (1,3) Röstiecken od. Nudeln (1) Bechamelsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Spinat-Knusper-Medailon (1,3,6,9) Röstiecken od. Nudeln (1) Bechamelsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Fischstäbchen (1,4) Püree (7) Remoulade Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Hähnchencurry (1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Mozzarellasticks (1,7) mit mediterranem Gemüse Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	---

Freitag



Spaghetti Bolognese (1) - Tomatensoße (1) - veg. Bolognese (1,6,9) - Carbonara (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 13:45 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa