



Speiseplan

vom 29.05.-02.06.2017



Montag

<u>Menü 1</u> Hähnchen „Tandoori“ (7) Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Königsberger Klopse (Kalb) (1,3,10) Kartoffeln Kapernsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> mediterrane Gemüsepfanne mit Mozzarellasticks (1,7) Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Lasagne (Rind) (1,3,7,15) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> bunter Gemüseeintopf mit Würstchen *(17,18,19) Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> veg. Lasagne (1,3,7,9,15) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	---

Mittwoch - Schnitzeltag

<u>Menü 1</u> Schweinerückensteaks Kartoffelgratin (7,15) od. Nudeln (1) Pfefferrahmsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Hähnchenschnitzel (1,3) Kartoffelgratin (7,15) od. Nudeln (1) Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Süßkartoffel-Ruccola- Schnitte *(1,3,6,7) Kartoffelgratin (7,15) od. Nudeln (1) Tomatensoße (1) Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Alaska Seelachsfilet (1,4) Reis Remoulade Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Omelette (1,3,7) Petersilienkartoffeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Maultaschen (1) (vegan) mit geschmelzten Zwiebeln Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

Freitag



<p>Kartoffelsuppe -mit Mettwurstscheiben (Schwein) *(17,19) -mit Geflügelwurstscheiben *(17,18,19) -veg. Kartoffelsuppe Brötchen (1) Dessert</p>
--



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 13:45 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa

