



Speiseplan

vom 29.08.-31.08.2018



Mittwoch - Schnitzeltag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Schweineschnitzel (1,3) Röstitaler od. Nudeln (1) Rahmsoße (7)	Hähnchenschnitzel (1,3) Röstitaler od. Nudeln (1) Currysoße (1,7)	Maisschnitze (1,3) mit Salsadip Röstitaler od. Nudeln (1)	frei nach Wahl am Salatbuffet
Gemüse/Salatbeilage Dessert	Gemüse/Salatbeilage Dessert	Gemüse/Salatbeilage Dessert	

Donnerstag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	<u>Salatteller</u>
Fischstäbchen (1,4) Petersilienkartoffeln Remoulade	fruchtiges Hähnchencurry (1,7) Reis	Mozzarellasticks *(1,3,7) mit mediterraner Gemüsepfanne	frei nach Wahl am Salatbuffet
Gemüse/Salatbeilage Dessert	Gemüse/Salatbeilage Dessert	Salatbeilage/Dessert	

Freitag



Spaghetti Bolognese (Rind) (1) wahlweise: - mit Tomatensoße (1) - mit veg. Bolognese (1,6) Gemüse/Salatbeilage/Dessert
--



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa