



# Speiseplan

vom 04.12.-08.12.2017



## Montag

<b><u>Menü 1</u></b> Spaghetti (1) Bolognese (Rind)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Kartoffelsauerkraut- auflauf mit Mettwurstscheiben (1,7,16,17,18) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Spaghetti (1) mit vegetarischer Bolognesesauce (1,6,9) oder Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	---

## Dienstag

<b><u>Menü 1</u></b> Cevapcici (Geflügel) Reis pikante Soße (1)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Apfelstrudel (1,7,11,15,20) mit Vanillesoße (7,15)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Backkartoffel mit Joghurt-Kräuterdip (7)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	---

## Mittwoch - Schnitztag

<b><u>Menü 1</u></b> Schweineschnitzel (1,3) Röstitaler (1,3) o. Nudeln Zigeunersoße  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Putencordon bleu(1,3,6,8,10) Röstitaler o Nudeln (1,3) Geflügelsoße (10)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Blumenkohlkäse Medallion (1,7) Röstitaler o. Nudeln (1,3)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

## Donnerstag

<b><u>Menü 1</u></b> Pan. Fischfilet (1,4) Reis Remoulade  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Fleischkäse (Schwein) (16,17,19)* Kartoffeln Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Gemüsepfanne mit Mozarellasticks (1,7)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	---	---

## Freitag

Reibekuchen mit Apfelmus (1,3)  Gemüse/Salatbeilage Dessert
---



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa

