



Speiseplan

vom 25.09.-29.09.2017



Montag

<u>Menü 1</u> Putengyros (*) Reis Tsatsiki (7) Geflügelsoße (10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Kohlroulade (1,10) Kartoffeln Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> gebackener Fetakäse (7) auf mediterranem Gemüse Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> paniertes Fischfilet (1,4) Butterkartoffeln Remoulade Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> asiatische Reispfanne mit Hähnchenfleisch Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> asiatische Gemüse- Reis-Pfanne Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	---

Mittwoch - Schnitzeltag

<u>Menü 1</u> Schweineschnitzel (1,3) Zigeunersoße Wedges od. Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Hähnchenschnitzel (1,3) Currysoße (1,7) Wedges od. Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Kürbis-Chia-Bratling *(1,3,6,9) Currysoße (1,7) Wedges od. Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Kassler (16,17,18,19) auf Sauerkraut (1) Püree (7) Bratensoße (9,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Eieromelette (1,3,7) Reis Kräutersoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Backkartoffeln Kräuterdip (7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	---

Freitag



Kaiserschmarren (1,3,7) mit Kirschen Gemüse/Salatbeilage Dessert



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa

