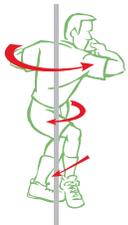




TIPPS UND HINWEISE

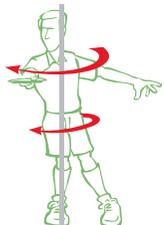
- ① Ziel des Spiels ist es, an jeder Bahn die Scheibe mit möglichst wenigen Würfeln in den Fangkorb zu werfen.
- ② Der erste Wurf an jeder Bahn erfolgt von der Abwurfzone. Weitergespielt wird dort, wo die Scheibe liegen geblieben ist.
- ③ Der Spieler, der am weitesten vom Ziel entfernt liegt, ist immer als nächster dran.
- ④ Eine Bahn ist beendet, wenn die Scheibe im Fangkorb liegt.
- ⑤ Gewonnen hat der Spieler mit den wenigsten Würfeln.
- ⑥ Spieler dürfen nur werfen, wenn die Bahn frei ist: Fußgänger und Radfahrer haben stets Vorrang.
- ⑦ Bitte keinen Abfall auf dem Kurs hinterlassen.
- ⑧ Bäume, Äste und Sträucher dürfen nicht weggebogen oder abgebrochen werden.
- ⑨ Die Nutzung der Anlage erfolgt auf eigene Gefahr.

DIE WURFTECHNIK



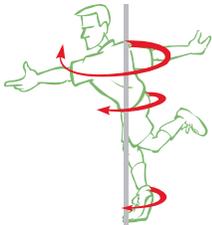
Ausholen

Zum Ausholen Oberkörper und Hüfte nach hinten drehen, Körperspannung aufbauen.



Werfen

Hüfte nach vorne drehen, die Scheibe gerade am Oberkörper vorbei beschleunigen und Richtung Ziel loslassen.



Ausschwingen

Nachdem die Scheibe die Hand verlassen hat, mit dem gesamten Körper ausschwingen.



ANREISE ZUM DISCGOLF PARK

per Bahn: Bahnhof Fröndenberg/Ruhr

per Auto: Graf-Adolf-Straße 48, Fröndenberg/Ruhr, im Hindenburghain
Parkmöglichkeiten gibt es in der Graf-Adolf-Straße, am Stadion und am Rathaus



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete unter Beteiligung des Landes Nordrhein-Westfalen.

Impressum

Verantwortlich: Stadt Fröndenberg/Ruhr, Der Bürgermeister
Redaktion: Fachbereich Bausevice und Stadtmarketing, 1. Auflage, Oktober 2017
Bahnhofstraße 2 · 58730 Fröndenberg/Ruhr
Kontakt: stadinfo@froendenberg.de · Telefon 02373 976-238 · Fax 02373 976-342
Foto: Stadt Fröndenberg/Ruhr

DiscGolfPark Hindenburghain



DISC-GOLF – EIN SPORT FÜR JEDEN

Willkommen im DiscGolfPark in Fröndenberg/Ruhr!
Die Breitensport-Anlage lädt Jung und Alt ein, sich im Hindenburghain sportlich zu betätigen.

Disc-Golf ist eine in den 1970er-Jahren in den USA entwickelte Sportart, deren Regeln dem Golf ähneln. An Stelle von Ball und Schläger treten jedoch Disc-Golf-Scheiben, die es in unterschiedlichen Farben, Formen und Gewichten gibt. Statt in ein Loch im Boden puttet der Spieler auf einen Fangkorb aus Metall. Ziel ist es, den Kurs von neun Bahnen – im Profisport 18 – mit möglichst wenigen Würfungen zu schaffen.

Wer vor dem Start üben möchte: Am Anfang des Parcours befindet sich eine etwa 22 Meter lange Putting-Station. Bewegung in der Natur, Spielspaß und das Miteinander machen Disc-Golf zu einem Erlebnis für Jugendliche und Familien. Das Spiel auf den Bahnen ist kostenlos. Die Disc-Scheiben können gegen Pfand ausgeliehen werden:

- am Kiosk an der Graf-Adolfstraße 71a, täglich von 6.30 Uhr bis 21 Uhr oder
- in der Tourist-Information in der Ruhrstraße 9, Öffnungszeiten auf der Homepage www.tourismus-froendenberg.de

Viel Freude beim Putten wünscht die Stadt Fröndenberg/Ruhr!

BAHN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Σ
PAR	3	3	3	3	4	3	3	3	3	28
METER	42	44	59	60	92	39	41	55	54	486

