



Speiseplan

vom 25.03.-29.03.2019



Montag

<u>Menü 1</u> <u>Wunschessen 13. Jg.</u> Lasagne (Rind) *(1,7,15) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Gemüse Eintopf (Geflügel) (16,17,19) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> veg. Lasagne *(1,6,7,15) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	---

Dienstag

<u>Menü 1</u> Rostbratwurst (Schwein) *(17,18,19) od. (Geflügel) (6,10,18,19) Püree (7), Bratensoße *(10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Hühnerfrikassee *(1,7) Reis Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Kartoffelpuffer (1,3) mit Gemüseauflage Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	---

Mittwoch - Schnitzeltag

<u>Menü 1</u> Schweineschnitzel (1,3) Nudeln (1) od. Wedges Zwiebelsoße *(10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Hähnchenschnitzel (1,3) Nudeln (1) od. Wedges Tandoori soße *(1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Maisbratling (1,3,7) Nudeln (1) od. Wedges Tandoori soße *(1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Fischstäbchen (1,4) Reis Zitronensoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Rührei (1,3,7,18,19) mit Speck (Schwein) Kartoffeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Polenta mit Gemüsebeilage Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	---	---

Freitag

<u>Wunschessen 13. Jg.</u> Hot Dog (1) - Geflügel *(9,16,17,19) - vegetarisch *(1,3,6) Gemüse/Salatbeilage Dessert
--



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa

