



Speiseplan

vom 10.01. - 14.01.2022



Montag

<u>Menü 1</u> Hähnchen Kebab (7) Reis Geflügelsoße (19) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Linsensuppe (9) mit Kasslerwürfel (Schwein) (16, 17, 19), Brötchen (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Gebackener Camembert (1, 3, 7) mit Preiselbeeren Gemüse/Salatbeilage Dessert
---	---	--

Dienstag

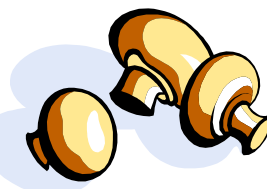
<u>Menü 1</u> Pizza - Margherita (1, 7, 15) - Salami (Pute) (1, 7, 15, 16, 17) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Pizza - Thunfisch (1, 4, 15) - Hawaii (Pute) (1, 7, 15, 16, 17) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Gemüse (1, 7, 15) Gemüse/Salatbeilage Dessert
---	--	---

Mittwoch

<u>Menü 1</u> Chicken Nuggets (1, 3) Nudeln (1) Sweetchilisoße Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Schweineschnitzel (1, 3) Rahmsoße (7, 10) Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Vegetarische Gemüsenuggets (1, 3) Nudeln (1) Rahmsoße (7, 10) Gemüse/Salatbeilage Dessert
--	---	--

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Fischstäbchen (1, 4) Röstkartoffeln Remoulade Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Kartoffelsauer- krautauflauf mit Mettwurstscheiben (Schwein) (7, 16, 17, 19) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Frühlingsrolle (1, 3, 6, 9) Reis und Woksoße Gemüse/Salatbeilage Dessert
---	---	--



Freitag

Partysuppe mit Hackfleisch (7) Vegetarische Partysuppe mit Sojageschnetzeltes (6, 7) Brötchen (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert
--



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa