



Speiseplan

vom 19.11.-23.11.2018



Montag

<u>Menü</u> Putengeschnetzeltes (1,7) Reis oder Buchweizenbeilage Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Spitzkohl-Kartoffel- Pfanne mit Hackfleisch (Rind u. Schwein) gemischt Salatbeilage/Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Kürbis-Kartoffel-Rösti (1,3) mit Schnittlauchdip (7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	---



Dienstag

<u>Menü 1</u> Frikadelle (Schwein) (1,3) od. Geflügel (1,9,10) Spätzle (1,3) Bratensoße (10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Wildgulasch (1) Kartoffelknödel (7,9,17) Maronen Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> gebratene Zucchini (1,3,7) mit Kartoffelhäubchen Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	---



Mittwoch - Schnitztag

<u>Menü 1</u> Schweineschnitzel (1,3) Rahmsoße (1,7) Sesamkartoffeln od. Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Hähnchenschnitzel (1,3) Sweetchilisoße (1,7) Sesamkartoffeln od. Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Süßkartoffel-Ruccola- Schnitte (1) Sweetchilisoße (1,7) Sesamkartoffeln od. Nudeln (1) Salatbeilage/Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	---

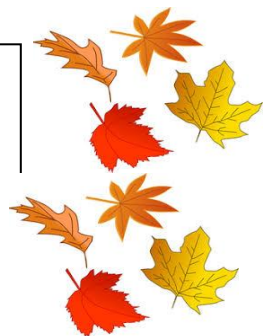


Donnerstag

<u>Menü 1</u> Backfisch (1,4) Reis Kräutersoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Menü 2</u> Kassler (16,17,19) Sauerkraut Erbspüree (7) Bratensoße (10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Vegetarisches Menü</u> Semmelknödel (1,3) mit Pilzrahmsoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	---

Freitag

Kartoffelsuppe : -Mettwurstscheiben (Schwein) (9,10,16,17) -Geflügelwurstscheiben (6,9,10) -vegetarische Kartoffelsuppe Brötchen (1) Dessert	diverse Toppings: -Schmand (7) - Pilze - Speck u. Zwiebel (16,17) - Lauch u. Möhren - Sellerie (6) - Croutons od. Petersilie
---	--



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa