



# Speiseplan

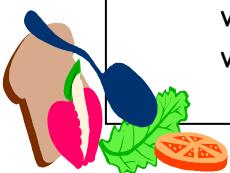
vom 12.04. - 16.04.2021



	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
<b>Montag</b>	Putengeschnetzeltes (7) mit Spätzle (1) oder Reis	Bunte Zartweizen- Gemüsepfanne (1) mit Paprikadip (7)
<b>Dienstag</b>	Frikadelle „Texas“ Schwein (1,3,16,17,19) o. Geflügel(1,9,10) (mit gebratenen Zwiebeln und wahlweise Speck) Vedges oder Nudeln (1) Barbecuesoße (9)	Vegetarische Mini-Maultaschen (1,3,7,8) Rahmsöße (7) Wedges
<b>Mittwoch</b>	Currywurst Geflügel (7,10,19) vegetarisch (1,3) Pommes Frites	Grünkohl-Kartoffelgratin mit Mettwurstscheiben (7,16,17,19)
<b>Donnerstag</b>	Backfisch (1,4) Reis Sauce Hollandaise (1,7)	Eieromelette (3,7) Petersilienkartoffeln Sauce Hollandaise (1,7)

## Freitag

<b><u>Menü 1</u></b>	<b><u>Menü 2</u></b>
Hot Dog vom Schwein (16,17) vom Geflügel (9,16,17,18)	Hot Dog mit veg. Sojawurst (6)



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa



# Speiseplan

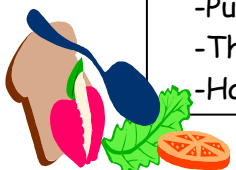
vom 19.04. - 23.04.2021



	<i>Menü 1</i>	<i>Menü 2</i>
<b>Montag</b>	Putencevapcici (1,3,7,10) dazu Nudeln (1) oder Reis Geflügelsoße (7,9,10)	Germknödel (1) mit Vanillesoße (7,15) oder Paprikaschote mit Couscous-Füllung (1,7) Tomatensoße (1)
<b>Dienstag</b>	Lasagne mit Rindfleisch (1,7,15) oder vegetarisch (1,6,7,15)	Linsensuppe mit Mettwurstscheiben (9,16,17)
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenschnitzel (1,3) oder Schweineschnitzel (1,3) Kartoffelgratin (7) Rahmsoße (7,9,10)	Gemüsebagel (1,9) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)
<b>Donnerstag</b>	Schlemmerfilet „Bordelaise (1,4) oder Alasaka-Seelachsfilet (1,4) Röstkartoffeln Kräutersoße (1,7)	Bunte Schupfnudel-Gemüsepfanne (1)

## Freitag

<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>
Pizza -Salami -Pute (1,7,15,16,17) -Thunfisch (1,4,7,15) -Hawaii(1,7,15,16,17) m. Putenschink.	Pizza Margherita (1,7,15) Vegetarisch (1,7,15)



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa