



-03.05.2019

# Speiseplan



## Montag

<b><u>Menü 1</u></b> Frikadelle (Schwein) (1,3) od. (Geflügel) (1,3) Nudeln (1) Bratensoße (10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> fruchtiges Hähnchencurry *(1,7) Basmatireis Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Gemüsebagel (1,3,6,9) Nudeln (1) oder Basmatireis Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	--	---

## Dienstag

<b><u>Menü 1</u></b> Tortellini al forno (Rind) *(1,7,15)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Möhreneintopf mit Würstchen (Geflügel) *(17,18,19)  Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> veg. Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt *(1,3,7,15)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	---	---	---

## Mittwoch



schulfrei



## Donnerstag

<b><u>Menü 1</u></b> Backfisch (1,4) Reis Remoulade  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Menü 2</u></b> Omelette „Natur“ *(1,3,7) Petersilienkartoffeln helle Soße (1,7)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Vegetarisches Menü</u></b> Kartoffeltaschen (7) mit Broccoli und Frischkäse gefüllt  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b><u>Salatteller</u></b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	---

## Freitag



Wraps (1) mit Hähnchenfleisch und knackigen Salat gefüllt  Gemüse/Salatbeilage Dessert
--



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa