



Speiseplan

vom 11.11.-15.11.2019



Montag

| | | | |
|---|---|--|---|
| <u>Menü 1</u> Hähnchen Tandoori (7) Reis Tandoorisoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert | <u>Menü 2</u> Bandnudeln (1) mit Lachs (4) u. Blattspinat Sahnesoße (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert | <u>Vegetarisches Menü</u> Gemüeschmarren (1,3,7) mit Paprikadip Gemüse/Salatbeilage Dessert | <u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet |
|---|---|--|---|

Dienstag

| | | | |
|--|---|--|---|
| <u>Menü 1</u> Bockwurst (Schwein/Geflügel) (16,17,18,19) Püree (7), Bratensoße (10) Gemüse/Salatbeilage Dessert | <u>Menü 2</u> Reibekuchen (1,3) mit Apfelmus Gemüse/Salatbeilage Dessert | <u>Vegetarisches Menü</u> Blumenkohl-Curry (1,7) Gemüse/Salatbeilage Dessert | <u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet |
|--|---|--|---|

Mittwoch -Schnitzeltag

| | | | |
|--|--|---|---|
| <u>Menü 1</u> Schweineschnitzel (1,3) Paprika-Rahm-Soße (1,7) Kroketten od. Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert | <u>Menü 2</u> Hähnchenschnitzel (1,3) Sauce Hollandaise (7) Kroketten od. Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert | <u>Vegetarisches Menü</u> Gemüsebagel (1,9) Kroketten od. Nudeln (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert | <u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet |
|--|--|---|---|

Donnerstag

| | | | |
|--|---|--|---|
| <u>Menü 1</u> Backfisch (1,4) Reis Remoulade Gemüse/Salatbeilage Dessert | <u>Menü 2</u> Rührei (1,3,7) Kartoffeln Tomatensoße (1) Gemüse/Salatbeilage Dessert | <u>Vegetarisches Menü</u> Serviettenknödel (1,3) mit Pilzrahmsoße (7) Gemüse/Salatbeilage Dessert | <u>Salatteller</u> frei nach Wahl am Salatbuffet |
|--|---|--|---|

Freitag

| |
|--|
| Spätzlepfanne (1,3) mit Gemüse u. Hackfleisch- Bällchen (Rind) (1,3,9,10) alternativ: vegetarische Spätzlepfanne (1,3) Gemüse/Salatbeilage Dessert |
|--|



Änderungen vorbehalten !!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Essenausgabe: 12:15 Uhr bis 14.00 Uhr

*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa