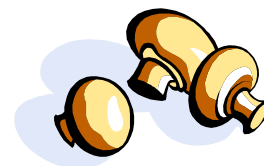


# Speiseplan

vom 27.03.2023 bis 31.03.2023



## Montag

<b>Menü 1</b> Köttbullar (1,3,9,10) (Rind) Nudeln (1) Rahmsoße (7,10) Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b>Menü 2</b> Milchreis (7) mit Kirschen  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> gebackene Sesam- Kartoffeln (11) mit Kräuterdip (7)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
---	--	--	--

## Dienstag

<b>Menü 1</b> Tortellini al forno (1,7) (Rind)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b>Menü 2</b> Grünkohlaufauf mit Kassler-Würfel (7,16,17,19) *  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> vegetarische Tortellini mit Spinat (1,7) Ricotta gefüllt Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	---	--	--

## Mittwoch

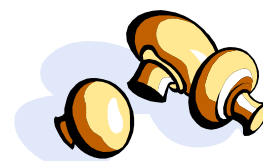
<b>Menü 1</b> Hähnchenschnitzel (1) Wedges Tandoorisoße (7)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b>Menü 2</b> Schweineschnitzel (1) Nudeln (1) Zwiebelsoße (10)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Polenta-Schnitte (3,7) Wedges Tandoorisoße (7)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	---	--

## Donnerstag

<b>Menü 1</b> Fischstäbchen (1,4) Püree (7) Tomatensoße (1)  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b>Menü 2</b> Hühnerfrikassee (1,7) Reis  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b>Vegetarisches Menü</b> Reibekuchen (3,17) mit Gemüseauflage  Gemüse/Salatbeilage Dessert	<b>Salatteller</b> frei nach Wahl am Salatbuffet
--	--	--	--

## Freitag

Hot Dog (1) Geflügelwiener (16,17,19) vegetarische Bockwurst (6) * Gemüse /Salatbeilage, Dessert	<b>Frohe</b> Osterferien wünscht euch euer Mensateam
---	--



Änderungen vorbehalten!!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

**Essenausgabe: 12:25 Uhr bis 14.00 Uhr**

\*Kennzeichnungspflichtige Zutatenliste im Aushang der Mensa